


Facilities & Services



							
Beverly Cabot St. YMCA							
Sterling YMCA Campus							
Cape Ann YMCA							
Haverhill YMCA							
Ipswich Family YMCA							
Lynch/van Orterloo YMCA							
Salem YMCA							

Aerobics		•	•	•	•	•	•
• spinning		•	•	•	•	•	•
• yoga		•	•	•	•	•	•
Baby-sitting		•	•	•	•	•	•
Basketball Court	•	•	•	•	•	•	•
Cardiovascular Equipment							
• exercise bikes	•	•	•	•	•	•	•
• rowing machines		•	•	•	•	•	•
• step climbers	•	•	•	•	•	•	•
• treadmills	•	•	•	•	•	•	•
• cross trainers	•	•	•	•	•	•	•
Free Weights		•	•	•	•	•	•
Cafe/ Member Lounge		•		•		•	
Circuit Training Equipment	•	•	•	•	•	•	•
Gymnastic Center		•	•	•		•	
Gymnasium	•	•	•	•	•	•	•
Locker Rooms	•	•	•	•	•	•	•
Pool							
• indoor	•	•	•	•	•	•	•
• outdoor		•	•			•	
Rock Climbing Wall/Ropes Course		•		•		•	
Sauna		•	•	•			•
Squash Court	•					•	
Steam Room	•			•		•	•
Televisions	•	•	•	•	•	•	•
Towel Service	•	•	•				•
Youth/Teen Center		•	•	•		•	•

 Denotes YMCAs that are handicapped accessible.